

Nome : **COPA CARIOCA - ETAPA TRÊS RIOS**
Local : plexo Esportivo Três Rios - Rua Isaltino Silveira, 90-768 – Canta
Data : 19/10/2025

Cidade : Três Rios - RJ
Organizador : FELP-RJ

Sessão F1

Início da Pesagem: 2025-10-19 07:00

Início da Competição: 2025-10-19 08:30

Locutor DA SILVA FIGUEIREDO, Thainara
Marshal FARIA ERTHAL, Ana Carolina
Cronômetro
Controlador

Árbitro 1 DE OLIVEIRA BARROS, Sergio Ricardo
Árbitro 2 Luis Gustavo Debertolis
Árbitro 3 FERREIRA, Jaqueline Antônia

Sessão M1

Início da Pesagem: 2025-10-19 08:00

Início da Competição: 2025-10-19 10:00

Locutor DE OLIVEIRA NEVES, Paulo Fernando
Marshal DA SILVA DE BRITO, Amanda
Cronômetro
Controlador

Árbitro 1 FERNANDES JUNIOR, Marcílio
Árbitro 2 FERREIRA, Jaqueline Antônia
Árbitro 3 FARIA ERTHAL, Ana Carolina

Sessão F2

Início da Pesagem: 2025-10-19 09:00

Início da Competição: 2025-10-19 11:30

Locutor DA SILVA FIGUEIREDO, Thainara
Marshal FARIA ERTHAL, Ana Carolina
Cronômetro
Controlador

Árbitro 1 FERNANDES JUNIOR, Marcílio
Árbitro 2 DA SILVA DE BRITO, Amanda
Árbitro 3 FERREIRA, Jaqueline Antônia

Sessão M2

Início da Pesagem: 2025-10-19 10:00

Início da Competição: 2025-10-19 14:00

Locutor DE OLIVEIRA NEVES, Paulo Fernando
Marshal DA SILVA DE BRITO, Amanda
Cronômetro
Controlador

Árbitro 1 FARIA ERTHAL, Ana Carolina
Árbitro 2 DEBERTOLIS, Luis Gustavo
Árbitro 3 DE OLIVEIRA BARROS, Sergio Ricardo

Sorteio	Sobrenome	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipe	Nascimento	Arranco					Arremesso					Total	
							1	2	3	Máx	ficaça	1	2	3	Máx	ficaça	Total	icação
O20 M 94																		
30	PEDRO LEAL COSTA	João	O20 M 94	93.75	CF HEROES	19/08/2007	90	100	107	107	1	120	130	(140)	130	1	237	1
O21 M 71																		
16	GOMES NATAL	Marcelo	O21 M 71	68.90	Gênesis CT	30/06/1996	87	90	92	92	1	107	111	115	115	1	207	1
25	SILVA MARCELINO	Erick	O21 M 71	69.10	CF HEROES	02/12/2003	46	53	55	55	2	55	62	70	70	2	125	2
O21 M 79																		
6	DUARTE DE ARAUJO VIEIRA	Luiz Augusto	O21 M 79	73.10	CF HEROES	27/05/1998	90	96	102	102	1	120	135	(140)	135	1	237	1
20	THOMENY TELLES	Leonardo	O21 M 79	78.75	CT Machado	18/01/1991	88	91	94	94	2	115	118	(125)	118	2	212	2
38	GOULART RAMALHO	Daniel	O21 M 79	78.10	TEAM CAMPEIRO	14/07/1989	86	90	93	93	3	(117)	(117)	118	118	3	211	3
36	VICTOR ALMEIDA CARVALHO	João	O21 M 79	76.80	CF HEROES	15/06/1993	80	89	(94)	89	4	100	(110)	111	111	4	200	4
41	VICTOR DA CRUZ SILVA	Paulo	O21 M 79	74.45	CF HEROES	09/06/1995	35	45	52	52	5	50	55	62	62	5	114	5
O21 M 88																		
22	DA ROCHA PEREIRA	Ramon	O21 M 88	87.50	CF HEROES	14/05/1996	107	(115)	(117)	107	1	135	(142)	(145)	135	1	242	1
0	FRANCO	Julian	O21 M 88	83.35	Tosart	03/01/1992	95	100	(110)	100	2	125	(135)	(135)	125	2	225	2
7	CARLOS ELISIARIO JÚNIOR	José	O21 M 88	88.00	CF HEROES	17/02/1997	80	91	(100)	91	3	106	111	(120)	111	3	202	3
15	LAVINAS	Daniel	O21 M 88	86.55	CF HEROES	04/11/1997	70	80	(86)	80	4	80	88	(95)	88	4	168	4
O21 M 94																		
35	TENENTE XAVIER	Francisco	O21 M 94	89.45	CF HEROES	16/02/2001	(85)	86	(92)	86	2	110	120	(126)	120	1	206	1
17	LUIS BARREIROS DA SILVA	Iago	O21 M 94	89.45	V6 Centro de Treinamento	20/04/1992	83	88	(92)	88	1	95	(102)	105	105	2	193	2
O21 M 110																		
10	COSTA DE ASSUMPCÃO	Lucas	O21 M 110	95.25	CF HEROES	06/08/1994	86	94	100	100	1	130	(140)	(145)	130	1	230	1
23	ARAÚJO DAMIÃO	Daniel	O21 M 110	98.65	CF HEROES	30/11/1998	80	(90)	(95)	80	2	100	110	(120)	110	2	190	2
O21 M >110																		
0	COSME BRAGA CANEDA	Hélio	O21 M >110	121.30	Força Brasil	18/01/1993	(80)	80	82	82	1	90	105	(115)	105	1	187	1
M35 79																		
19	SPINETI DOS SANTOS	Juliano	M35 79	76.40	TEAM CAMPEIRO	14/08/1982	65	75	(80)	75	1	80	(90)	95	95	1	170	1
M35 88																		
37	CELESTINO DOS SANTOS	Juliano	M35 88	86.75	CF HEROES	01/01/1984	50	60	(65)	60	1	70	(80)	80	80	1	140	1
SR M 65																		
31	DUTRA BICALHO	Hubert	SR M 65	63.05	Tebas Team	26/12/2001	(90)	93	(101)	93	1	(110)	(115)	115	115	1	208	1
SR M 110																		
11	REIS NASCIMENTO	Matheus	SR M 110	107.65	ABLP	28/08/1994	135	(144)	(150)	135	1	150	160	170	170	1	305	1

Sorteio	Sobrenome	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipe	Nascimento	Arranco					Arremesso					Total	
							1	2	3	Máx	ficacã	1	2	3	Máx	ficacã	Total	icação

Sorteio	Sobrenome	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipe	Nascimento	Arranco					Arremesso					Total	
							1	2	3	Máx	ficaja	1	2	3	Máx	ficaja	Total	icação
O17 F 48																		
1	VALENTINA SCACABAROZI ALHADEF	Alicia	O17 F 48	47.10	Arcádia Crossfit	11/07/2011	45	49	52	52	1	55	(60)	60	60	1	112	1
O21 F 53																		
18	da silva rosa	Leticia	O21 F 53	51.80	CF HEROES	28/05/1997	40	45	(52)	45	1	57	63	70	70	1	115	1
O21 F 58																		
33	BASTOS SERPA	Kailany	O21 F 58	56.20	CF HEROES	01/11/2002	47	52	(58)	52	1	65	70	(75)	70	1	122	1
O21 F 63																		
0	Gonzalez	Caterina	O21 F 63	62.30	On Box Búzios	30/06/2002	(45)	45	47	47	1	55	60	65	65	1	112	1
13	YOKA TAKENAWA SERCIO	Fernanda	O21 F 63	61.90	CF HEROES	19/09/1995	40	45	(50)	45	2	50	56	60	60	2	105	2
O21 F 69																		
4	AUAD	Giullia	O21 F 69	67.15	V6 Centro de Treinamento	14/11/1994	55	60	(69)	60	1	67	73	80	80	1	140	1
34	REIS APARECIDA CARNEIRO	Amanda	O21 F 69	68.95	CF HEROES	11/09/2002	(49)	(49)	(49)	-	-	50	56	(62)	56	2	-	-
O21 F 77																		
5	DA SILVA FERREIRA	Tatiana	O21 F 77	76.65	CF HEROES	17/10/1992	60	66	(71)	66	1	80	92	(102)	92	1	158	1
27	COSTA ASSUMPÇÃO	Sonja	O21 F 77	76.40	CF HEROES	13/03/1990	50	56	(62)	56	2	65	75	(80)	75	2	131	2
26	MARIA DO CARMO ROCHA	Natasha	O21 F 77	75.40	CF HEROES	05/11/2007	(50)	51	(58)	51	3	63	(70)	(70)	63	3	114	3
O21 F 86																		
24	MENEZES LACERDA	Liliane	O21 F 86	80.40	C.T. Garra	17/08/1985	55	60	65	65	1	90	95	100	100	1	165	1
W35 63																		
40	LIMA VILELA	Amanda	W35 63	58.25	CF HEROES	17/06/1985	37	42	(45)	42	1	50	55	(62)	55	1	97	1
12	DE MACEDO FERREIRA	Janine	W35 63	62.55	CF HEROES	03/07/1985	25	30	35	35	2	35	40	(45)	40	2	75	2
W35 69																		
14	DALCOL VIEIRA	Mariana	W35 69	64.40	CF HEROES	13/06/1988	40	45	(48)	45	1	50	58	(63)	58	1	103	1
21	DA SILVA VANTINE	Venise Aline	W35 69	66.30	V6 Centro de Treinamento	20/06/1988	30	35	(39)	35	2	40	46	52	52	2	87	2
W35 77																		
2	MOREIRA DE MATOS	Patrícia	W35 77	71.15	Tebas Team	09/05/1986	(62)	62	67	67	1	86	(91)	(95)	86	1	153	1
W35 86																		
3	TOLEDO DA SILVA	Vanessa	W35 86	77.80	V6 Centro de Treinamento	29/07/1989	35	45	52	52	1	50	56	(66)	56	2	108	1
28	FRANCISCO	Rafaela	W35 86	78.90	V6 Centro de Treinamento	08/03/1983	37	44	(48)	44	2	50	56	63	63	1	107	2
W35 >86																		
29	VALENTIM DE SOUZA DUQUE	Maíla	W35 >86	86.10	CF HEROES	19/06/1989	(44)	44	(50)	44	1	50	(60)	(60)	50	1	94	1
SR F 69																		

Sorteio	Sobrenome	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipe	Nascimento	Arranco					Arremesso					Total	
							1	2	3	Máx	ficazã	1	2	3	Máx	ficazã	Total	icação
39	GOLDMAN CALIFRER	Lourdes	SR F 69	68.30	IMF	05/04/2003	85	92	(100)	92	1	110	120	125	125	1	217	1

Sorteio	Sobrenome	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipe	Nascimento	Arranco				Arremesso				Total	Sinclair	
							1	2	3	max	1	2	3	max		Pontuação	ção
11	REIS NASCIMENTO	Matheus	SR M 110	107.65	ABLP	28/08/1994	135	(144)	(150)	135	150	160	170	170	305	339.832	1
6	DUARTE DE ARAUJO VIEIRA	Luiz Augusto	O21 M 79	73.10	CF HEROES	27/05/1998	90	96	102	102	120	135	(140)	135	237	319.210	2
31	DUTRA BICALHO	Hubert	SR M 65	63.05	Tebas Team	26/12/2001	(90)	93	(101)	93	(110)	(115)	115	115	208	308.780	3
22	DA ROCHA PEREIRA	Ramon	O21 M 88	87.50	CF HEROES	14/05/1996	107	(115)	(117)	107	135	(142)	(145)	135	242	294.986	4
16	GOMES NATAL	Marcelo	O21 M 71	68.90	Gênesis CT	30/06/1996	87	90	92	92	107	111	115	115	207	289.394	5
0	FRANCO	Julian	O21 M 88	83.35	Tosart	03/01/1992	95	100	(110)	100	125	(135)	(135)	125	225	281.197	6
30	PEDRO LEAL COSTA	João	O20 M 94	93.75	CF HEROES	19/08/2007	90	100	107	107	120	130	(140)	130	237	279.540	7
20	THOMENY TELLES	Leonardo	O21 M 79	78.75	CT Machado	18/01/1991	88	91	94	94	115	118	(125)	118	212	273.306	8
38	GOULART RAMALHO	Daniel	O21 M 79	78.10	TEAM CAMPEIRO	14/07/1989	86	90	93	93	(117)	(117)	118	118	211	273.299	9
10	COSTA DE ASSUMPÇÃO	Lucas	O21 M 110	95.25	CF HEROES	06/08/1994	86	94	100	100	130	(140)	(145)	130	230	269.351	10
36	VICTOR ALMEIDA CARVALHO	João	O21 M 79	76.80	CF HEROES	15/06/1993	80	89	(94)	89	100	(110)	111	111	200	261.564	11
35	TENENTE XAVIER	Francisco	O21 M 94	89.45	CF HEROES	16/02/2001	(85)	86	(92)	86	110	120	(126)	120	206	248.397	12
7	CARLOS ELISIARIO JÚNIOR	José	O21 M 88	88.00	CF HEROES	17/02/1997	80	91	(100)	91	106	111	(120)	111	202	245.532	13
17	LUIS BARREIROS DA SILVA	Iago	O21 M 94	89.45	V6 Centro de Treinamento	20/04/1992	83	88	(92)	88	95	(102)	105	105	193	232.722	14
19	SPINETI DOS SANTOS	Juliano	M35 79	76.40	TEAM CAMPEIRO	14/08/1982	65	75	(80)	75	80	(90)	95	95	170	223.006	15
23	ARAÚJO DAMIÃO	Daniel	O21 M 110	98.65	CF HEROES	30/11/1998	80	(90)	(95)	80	100	110	(120)	110	190	219.144	16
15	LAVINAS	Daniel	O21 M 88	86.55	CF HEROES	04/11/1997	70	80	(86)	80	80	88	(95)	88	168	205.909	17
0	COSME BRAGA CANEDA	Hélio	O21 M >110	121.30	Força Brasil	18/01/1993	(80)	80	82	82	90	105	(115)	105	187	200.283	18
25	SILVA MARCELINO	Erick	O21 M 71	69.10	CF HEROES	02/12/2003	46	53	55	55	55	62	70	70	125	174.427	19
37	CELESTINO DOS SANTOS	Juliano	M35 88	86.75	CF HEROES	01/01/1984	50	60	(65)	60	70	(80)	80	80	140	171.391	20
41	VICTOR DA CRUZ SILVA	Paulo	O21 M 79	74.45	CF HEROES	09/06/1995	35	45	52	52	50	55	62	62	114	151.852	21

Sorteio	Sobrenome	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipe	Nascimento	Arranco				Arremesso				Total	Sinclair	
							1	2	3	max	1	2	3	max		Pontuação	ão
39	GOLDMAN CALIFRER	Lourdes	SR F 69	68.30	IMF	05/04/2003	85	92	(100)	92	110	120	125	125	217	271.771	1
24	MENEZES LACERDA	Liliane	O21 F 86	80.40	C.T. Garra	17/08/1985	55	60	65	65	90	95	100	100	165	190.495	2
2	MOREIRA DE MATOS	Patrícia	W35 77	71.15	Tebas Team	09/05/1986	(62)	62	67	67	86	(91)	(95)	86	153	187.428	3
5	DA SILVA FERREIRA	Tatiana	O21 F 77	76.65	CF HEROES	17/10/1992	60	66	(71)	66	80	92	(102)	92	158	186.461	4
1	VALENTINA SCACABAROZI ALHADEF	Alicia	O17 F 48	47.10	Arcádia Crossfit	11/07/2011	45	49	52	52	55	(60)	60	60	112	180.714	5
4	AUAD	Giullia	O21 F 69	67.15	V6 Centro de Treinamento	14/11/1994	55	60	(69)	60	67	73	80	80	140	177.013	6
33	BASTOS SERPA	Kailany	O21 F 58	56.20	CF HEROES	01/11/2002	47	52	(58)	52	65	70	(75)	70	122	172.473	7
18	da silva rosa	Leticia	O21 F 53	51.80	CF HEROES	28/05/1997	40	45	(52)	45	57	63	70	70	115	172.348	8
27	COSTA ASSUMPCÃO	Sonja	O21 F 77	76.40	CF HEROES	13/03/1990	50	56	(62)	56	65	75	(80)	75	131	154.839	9
0	Gonzalez	Caterina	O21 F 63	62.30	On Box Búzios	30/06/2002	(45)	45	47	47	55	60	65	65	112	148.036	10
13	YOKA TAKENAWA SERCIO	Fernanda	O21 F 63	61.90	CF HEROES	19/09/1995	40	45	(50)	45	50	56	60	60	105	139.339	11
26	MARIA DO CARMO ROCHA	Natasha	O21 F 77	75.40	CF HEROES	05/11/2007	(50)	51	(58)	51	63	(70)	(70)	63	114	135.605	12
40	LIMA VILELA	Amanda	W35 63	58.25	CF HEROES	17/06/1985	37	42	(45)	42	50	55	(62)	55	97	133.850	13
14	DALCOL VIEIRA	Mariana	W35 69	64.40	CF HEROES	13/06/1988	40	45	(48)	45	50	58	(63)	58	103	133.431	14
3	TOLEDO DA SILVA	Vanessa	W35 86	77.80	V6 Centro de Treinamento	29/07/1989	35	45	52	52	50	56	(66)	56	108	126.564	15
28	FRANCISCO	Rafaela	W35 86	78.90	V6 Centro de Treinamento	08/03/1983	37	44	(48)	44	50	56	63	63	107	124.583	16
21	DA SILVA VANTINE	Venise Aline	W35 69	66.30	V6 Centro de Treinamento	20/06/1988	30	35	(39)	35	40	46	52	52	87	110.803	17
29	VALENTIM DE SOUZA DUQUE	Maila	W35 >86	86.10	CF HEROES	19/06/1989	(44)	44	(50)	44	50	(60)	(60)	50	94	105.448	18
12	DE MACEDO FERREIRA	Janine	W35 63	62.55	CF HEROES	03/07/1985	25	30	35	35	35	40	(45)	40	75	98.887	19
34	REIS APARECIDA CARNEIRO	Amanda	O21 F 69	68.95	CF HEROES	11/09/2002	(49)	(49)	(49)	-	50	56	(62)	56	-	69.769	20

Equipe	Pontos	Classificação	M
Arcádia Cro	-		-
C.T. Garra	-		-
CF HEROES	213	1	12
CT Machado	25	5	1
Força Brasil	28	3	1
Gênesis CT	28	3	1
IMF	-		-
TEAM CAMP	46	2	2
Tebas Team	-		-
V6 Centro de	25	5	1

Equipe	Ouro	Prata	Bronze
Arcádia Cross	-	-	-
C.T. Garra	-	-	-
CF HEROES	6	2	1
CT Machado	-	1	-
Força Brasil	1	-	-
Gênesis CT	1	-	-
IMF	-	-	-
TEAM CAMP	1	-	1
Tebas Team	-	-	-
V6 Centro de	-	1	-

Detalhes por Atleta

Equipe	Sobrenome	Nome	Gênero	Categoria	Equipe	Total	Classificação (Total)	Pontos (Total)	Classificação dentro da Equipe	Marcados para a Equipe	Ouro	Prata	Bronze
CF HEROES	João	PEDRO LEAL COS	M	O20 M 94	HEROES	237	1	28	1	28	1	-	-
CF HEROES	Ramon	DA ROCHA PERE	M	O21 M 88	HEROES	242	1	28	2	28	1	-	-
CF HEROES	Luiz Augusto	DUARTE DE ARAU	M	O21 M 79	HEROES	237	1	28	3	28	1	-	-
CF HEROES	Lucas	COSTA DE ASSUM	M	O21 M 110	HEROES	230	1	28	4	28	1	-	-
CF HEROES	Francisco	TENENTE XAVIER	M	O21 M 94	HEROES	206	1	28	5	28	1	-	-
CF HEROES	Erick	SILVA MARCELIN	M	O21 M 71	HEROES	125	2	25	6	25	-	1	-
CF HEROES	Daniel	ARAÚJO DAMIÃO	M	O21 M 110	HEROES	190	2	25	7	25	-	1	-
CF HEROES	Juliano	CELESTINO DOS	M	M35 88	HEROES	140	1	23	8	23	1	-	-
CF HEROES	José	CARLOS ELISIAR	M	O21 M 88	HEROES	202	3	23	9	-	-	-	1
CF HEROES	Daniel	LAVINAS	M	O21 M 88	HEROES	168	4	22	10	-	-	-	-
CF HEROES	João	VICTOR ALMEIDA	M	O21 M 79	HEROES	200	4	22	11	-	-	-	-
CF HEROES	Paulo	VICTOR DA CRUZ	M	O21 M 79	HEROES	114	5	21	12	-	-	-	-
CT Machado	Leonardo	THOMENY TELLE	M	O21 M 79	CT Machado	212	2	25	1	25	-	1	-
Força Brasil	Hélio	COSME BRAGA C	M	O21 M >110	Força Brasil	187	1	28	1	28	1	-	-
Gênesis CT	Marcelo	GOMES NATAL	M	O21 M 71	Gênesis CT	207	1	28	1	28	1	-	-
AM CAMPEI	Juliano	SPINETI DOS SAN	M	M35 79	AM CAMPEI	170	1	23	1	23	1	-	-
AM CAMPEI	Daniel	GOULART RAMAL	M	O21 M 79	AM CAMPEI	211	3	23	2	23	-	-	1
tro de Trein	Iago	LUIS BARREIROS	M	O21 M 94	tro de Trein	193	2	25	1	25	-	1	-

Número de Atletas 18
 Número de Equipes 10
 8

Equipe	Pontos	Classificação	F
Arcádia Cross	28	3	1
C.T. Garra	28	3	1
CF HEROES	207	1	11
CT Machado	-		-
Força Brasil	-		-
Gênesis CT	-		-
IMF	28	3	1
TEAM CAMP	-		-
Tebas Team	23	6	1
V6 Centro de	99	2	4

Equipe	Ouro	Prata	Bronze
Arcádia Cross	1	-	-
C.T. Garra	1	-	-
CF HEROES	6	3	1
CT Machado	-	-	-
Força Brasil	-	-	-
Gênesis CT	-	-	-
IMF	1	-	-
TEAM CAMP	-	-	-
Tebas Team	1	-	-
V6 Centro de	2	2	-

Detalhes por Atleta

Equipe	Sobrenome	Nome	Gênero	Peso Corporal	Equipe	Total	Classificação (Total)	Pontos (Total)	Classificação dentro da Equipe	Marcados para a Equipe	Ouro	Prata	Bronze
Arcádia Cross	Alicia	VALENTINA SCAC	F	47.10	Arcádia Cross	112	1	28	1	28	1	-	-
C.T. Garra	Liliane	MENEZES LACER	F	80.40	C.T. Garra	165	1	28	1	28	1	-	-
CF HEROES	Tatiana	DA SILVA FERREI	F	76.65	CF HEROES	158	1	28	1	28	1	-	-
CF HEROES	Kailany	BASTOS SERPA	F	56.20	CF HEROES	122	1	28	2	28	1	-	-
CF HEROES	Leticia	da silva rosa	F	51.80	CF HEROES	115	1	28	3	28	1	-	-
CF HEROES	Mariana	DALCOL VIEIRA	F	64.40	CF HEROES	103	1	25	4	25	1	-	-
CF HEROES	Fernanda	YOKA TAKENAWA	F	61.90	CF HEROES	105	2	25	5	25	-	1	-
CF HEROES	Amanda	LIMA VILELA	F	58.25	CF HEROES	97	1	25	6	25	1	-	-
CF HEROES	Sonja	COSTA ASSUMPC	F	76.40	CF HEROES	131	2	25	7	25	-	1	-
CF HEROES	Maíla	VALENTIM DE SO	F	86.10	CF HEROES	94	1	23	8	23	1	-	-
CF HEROES	Natasha	MARIA DO CARM	F	75.40	CF HEROES	114	3	23	9	-	-	-	1
CF HEROES	Janine	DE MACEDO FER	F	62.55	CF HEROES	75	2	23	10	-	-	1	-
CF HEROES	Amanda	REIS APARECIDA	F	68.95	CF HEROES	-	-	-	11	-	-	-	-
IMF	Lourdes	GOLDMAN CALIF	F	68.30	IMF_F	217	1	28	1	28	1	-	-
Tebas Team	Patrícia	MOREIRA DE MAT	F	71.15	Tebas Team	153	1	23	1	23	1	-	-
Centro de Trein	Giullia	AUAD	F	67.15	Centro de Trein	140	1	28	1	28	1	-	-
Centro de Trein	Vanessa	TOLEDO DA SILV	F	77.80	Centro de Trein	108	1	25	2	25	1	-	-
Centro de Trein	Rafaela	FRANCISCO	F	78.90	Centro de Trein	107	2	23	3	23	-	1	-
Centro de Trein	Venise Aline	DA SILVA VANTIN	F	66.30	Centro de Trein	87	2	23	4	23	-	1	-

Número de Atletas 19

Número de Equipes 10

8

Equipe	Pontos	Classificação	M	F
Arcádia Cross	28	4	-	1
C.T. Garra	28	4	-	1
CF HEROES	436	1	12	11
CT Machado	25	10	1	-
Força Brasil	28	4	1	-
Gênesis CT	28	4	1	-
IMF	28	4	-	1
TEAM CAMP	51	3	2	-
Tebas Team	28	4	-	1
V6 Centro de	131	2	1	4

Equipe	Ouro	Prata	Bronze
Arcádia Cross	1	-	-
C.T. Garra	1	-	-
CF HEROES	12	5	2
CT Machado	-	1	-
Força Brasil	1	-	-
Gênesis CT	1	-	-
IMF	1	-	-
TEAM CAMP	1	-	1
Tebas Team	1	-	-
V6 Centro de	2	3	-

Detalhes por Atleta

Equipe	Sobrenome	Nome	Gênero	Peso Corporal	Equipe	Total	Classificação (Total)	Pontos (Total)	Classificação dentro da Equipe	Marcados para a Equipe	Ouro	Prata	Bronze
Arcádia Cross	Alicia	VALENTINA SCACIA	F	47.10	Arcádia Cross	112	1	28	1	28	1	-	-
C.T. Garra	Liliane	MENEZES LACERDA	F	80.40	C.T. Garra	165	1	28	1	28	1	-	-
CF HEROES	Tatiana	DA SILVA FERREIRA	F	76.65	CF HEROES	158	1	28	1	28	1	-	-
CF HEROES	Kailany	BASTOS SERPA	F	56.20	CF HEROES	122	1	28	2	28	1	-	-
CF HEROES	Leticia	da silva rosa	F	51.80	CF HEROES	115	1	28	3	28	1	-	-
CF HEROES	Mariana	DALCOL VIEIRA	F	64.40	CF HEROES	103	1	28	4	28	1	-	-
CF HEROES	Fernanda	YOKA TAKENAWA	F	61.90	CF HEROES	105	2	25	5	25	-	1	-
CF HEROES	Amanda	LIMA VILELA	F	58.25	CF HEROES	97	1	28	6	28	1	-	-
CF HEROES	Sonja	COSTA ASSUMPÇÃO	F	76.40	CF HEROES	131	2	25	7	25	-	1	-
CF HEROES	Maíla	VALENTIM DE SOUSA	F	86.10	CF HEROES	94	1	28	8	28	1	-	-
CF HEROES	Natasha	MARIA DO CARMO	F	75.40	CF HEROES	114	3	23	9	-	-	-	1
CF HEROES	Janine	DE MACEDO FERREIRA	F	62.55	CF HEROES	75	2	25	10	-	-	1	-
CF HEROES	Amanda	REIS APARECIDA	F	68.95	CF HEROES	-	-	-	11	-	-	-	-
CF HEROES	João	PEDRO LEAL COSTA	M	93.75	CF HEROES	237	1	28	1	28	1	-	-
CF HEROES	Ramon	DA ROCHA PEREIRA	M	87.50	CF HEROES	242	1	28	2	28	1	-	-
CF HEROES	Luiz Augusto	DUARTE DE ARAUJO	M	73.10	CF HEROES	237	1	28	3	28	1	-	-
CF HEROES	Lucas	COSTA DE ASSUMÇÃO	M	95.25	CF HEROES	230	1	28	4	28	1	-	-
CF HEROES	Francisco	TENENTE XAVIER	M	89.45	CF HEROES	206	1	28	5	28	1	-	-
CF HEROES	Erick	SILVA MARCELINO	M	69.10	CF HEROES	125	2	25	6	25	-	1	-
CF HEROES	Daniel	ARAÚJO DAMIÃO	M	98.65	CF HEROES	190	2	25	7	25	-	1	-
CF HEROES	Juliano	CELESTINO DOS SANTOS	M	86.75	CF HEROES	140	1	28	8	28	1	-	-
CF HEROES	José	CARLOS ELISIARIO	M	88.00	CF HEROES	202	3	23	9	-	-	-	1
CF HEROES	Daniel	LAVINAS	M	86.55	CF HEROES	168	4	22	10	-	-	-	-
CF HEROES	João	VICTOR ALMEIDA	M	76.80	CF HEROES	200	4	22	11	-	-	-	-
CF HEROES	Paulo	VICTOR DA CRUZ	M	74.45	CF HEROES	114	5	21	12	-	-	-	-
CT Machado	Leonardo	THOMENY TELLEZ	M	78.75	CT Machado	212	2	25	1	25	-	1	-
Força Brasil	Hélio	COSME BRAGA COSTA	M	121.30	Força Brasil	187	1	28	1	28	1	-	-
Gênesis CT	Marcelo	GOMES NATAL	M	68.90	Gênesis CT	207	1	28	1	28	1	-	-
IMF	Lourdes	GOLDMAN CALIFF	F	68.30	IMF F	217	1	28	1	28	1	-	-
AM CAMPEIRO	Juliano	SPINETI DOS SANTOS	M	76.40	AM CAMPEIRO	170	1	28	1	28	1	-	-
AM CAMPEIRO	Daniel	GOULART RAMALHO	M	78.10	AM CAMPEIRO	211	3	23	2	23	-	-	1
Tebas Team	Patrícia	MOREIRA DE MATOS	F	71.15	Tebas Team	153	1	28	1	28	1	-	-
Centro de Treinamento	Giullia	AUAD	F	67.15	Centro de Treinamento	140	1	28	1	28	1	-	-
Centro de Treinamento	Vanessa	TOLEDO DA SILVA	F	77.80	Centro de Treinamento	108	1	28	2	28	1	-	-

tro de Trein	Rafaela	FRANCISCO	F	78.90	o de Treina	107	2	25	3	25	-	1	-
tro de Trein	Venise Aline	DA SILVA VANTIN	F	66.30	o de Treina	87	2	25	4	25	-	1	-
tro de Trein	Iago	LUIS BARREIROS	M	89.45	o de Treina	193	2	25	1	25	-	1	-

Número de Atletas 37

Número de Equipes 10

8

8

COPA CARIOCA - ETAPA TRÊS RIOS

Rank	Points
0	0
1	28
2	25
3	23
4	22
5	21
6	20
7	19
8	18
9	17
10	16
11	15
12	14
13	13
14	12
15	11
16	10
17	9
18	8
19	7
20	6
21	5
22	4
23	3
24	2
25	1
26	0
27	0
28	0
29	0
30	0
31	0
32	0
33	0
34	0
35	0
36	0
37	0
38	0
39	0
40	0
41	0

COPA CARIOCA - ETAPA TRÊS RIOS

42	0
43	0
44	0
45	0
46	0
47	0
48	0
49	0
50	0
51	0
52	0
53	0
54	0
55	0
56	0
57	0
58	0
59	0
60	0
61	0
62	0
63	0
64	0
65	0
66	0
67	0
68	0
69	0
70	0
71	0
72	0
73	0
74	0
75	0
76	0
77	0
78	0
79	0
80	0
81	0
82	0
83	0
84	0

COPA CARIOCA - ETAPA TRÊS RIOS

85	0
86	0
87	0
88	0
89	0
90	0
91	0
92	0
93	0
94	0
95	0
96	0
97	0
98	0
99	0
100	0
101	0
102	0
103	0
104	0
105	0
106	0
107	0
108	0
109	0
110	0
111	0
112	0
113	0
114	0
115	0
116	0
117	0
118	0
119	0
120	0
121	0
122	0
123	0
124	0
125	0
126	0
127	0

COPA CARIOCA - ETAPA TRÊS RIOS

128	0
129	0
130	0
131	0
132	0
133	0
134	0
135	0
136	0
137	0
138	0
139	0
140	0
141	0
142	0
143	0
144	0
145	0
146	0
147	0
148	0
149	0
150	0
151	0
152	0
153	0
154	0
155	0
156	0
157	0
158	0
159	0
160	0
161	0
162	0
163	0
164	0
165	0
166	0
167	0
168	0
169	0
170	0

COPA CARIOCA - ETAPA TRÊS RIOS

171	0
172	0
173	0
174	0
175	0
176	0
177	0
178	0
179	0
180	0
181	0
182	0
183	0
184	0
185	0
186	0
187	0
188	0
189	0
190	0
191	0
192	0
193	0
194	0
195	0
196	0
197	0
198	0
199	0
200	0